

## **SUGGESTIONS DE RESSOURCES**

### **GROUPES « 12 ÉTAPES »**

- **AL-ANON** (ENFANTS/FAMILLES ET AMIS DES ALCOOLIQUES)
- **CODA** (CODÉPENDANTS AFFECTIFS ANONYMES)
- **AA** (ALCOOLIQUES ANONYMES)
- **COSA** (CODÉPENDANTS D'UNE PERSONNE DÉPENDANTE DU SEXE)  
(ETC. )

ON PEUT ASSISTER AUX RÉUNIONS OUVERTES DES GROUPES « 12 ÉTAPES »  
POUR S'INFORMER.

### **LIVRES**

*FACING CODEPENDENCE* - PIA MELLODY

*FACING LOVE ADDICTION* - PIA MELLODY

*THE BETRAYAL BOND* - PATRICK J. CARNES, PHD

*SEX ADDICTION AS AFFECT DYSREGULATION* - ALEXANDRA KATEHAKIS

*CRUISE CONTROL* - ROB WEISS

*SILENTLY SEDUCED* - DR. KENNETH M. ADAMS, PHD.