
Liège, les 6 et 7 mars 2021

L'odyssée de la naissance :

les empreintes du prénatal, du périnatal de la naissance tout au long la vie

Avec Dominique DÉGRANGES

En tant que professionnel·le de l'aide ou du soin, nous sommes régulièrement amené·e·s à nous poser la question de l'existence, chez nos patient·e·s de tous âges, de traumatismes très anciens qui remontent à avant la naissance, autour de la naissance ou juste après celle-ci.

Dans la période prénatale, naissance et périnatale, on rencontre en fait deux sortes d'empreintes très différentes : des empreintes existentielles et des empreintes de survie qui influenceront toute notre existence.

Elles vont influencer la dynamique de l'attachement, de la relation avec soi-même, avec les autres et avec notre potentiel.

Elles vont laisser des traces dans notre corps, notre système nerveux et jouer un grand rôle entre ÊTRE et ÊTRE ICI.

Au moyen d'une présentation théorique et d'exercices de perception pratiqués sur soi-même, cet atelier aidera à reconnaître les signes et à engager un processus de guérison. Il explorera les empreintes autour de la conception, de la grossesse, de la naissance et des premiers attachements.

OBJECTIFS

Explorer et apprendre à reconnaître et guérir :

- Les empreintes existentielles (être ici) ;
- L'empreinte traumatique de survie autour de la naissance ;
- Les différentes empreintes autour de la conception, préconception, implantation, grossesse, naissance et attachement.

CONTENU

Le début : conception et implantation

Lorsque la conscience se met en forme, nous faisons le premier pas sur le chemin de l'incarnation. Les besoins existentiels et de survie apparaissent et laissent des traces. La gestation suit, chacun des trois trimestres ayant ses propres caractéristiques et sa propre signification.

L'énergie de la naissance :

opposition créative et libération du potentiel

En fin de gestation, la naissance est impérative. Il s'agit d'une transition unique dans la vie qui s'accompagne de sa propre énergie. Le bébé est actif à la naissance, c'est la première occasion de « faire travailler nos muscles ». Le sentiment d'être efficace dans le monde commence par l'énergie de la naissance et la façon dont cette énergie est rencontrée.

Le voyage de la naissance

Chacun·e d'entre nous a une histoire individuelle de son passage à la vie indépendante : certain·e·s passent par le canal de naissance sans aide, d'autres sont assisté·e·s par césarienne, forceps ou extraction par vide. Chacun·e d'entre nous porte cette histoire dans son corps et dans sa psyché.

L'attachement

La période post-natale est une période de dépendance. En tant que bébés, les liens que nous établissons et la confiance que nous développons envers nos parents et soignants constituent les fondements de notre sentiment de sécurité dans le monde. Nous testons nos limites par rapport aux limites fixées par les adultes.

EXERCICES PROPOSÉS SUR LES THÈMES SUIVANTS :

- Ressources, besoins existentiels et de survie ;
- Limites et opposition créative
- L'essence de la naissance
- Empreintes de naissance traumatisantes chez l'adulte.

PUBLIC CIBLE :

- L'atelier s'adresse des praticien·ne·s engagé·e·s dans une **approche psychocorporelle** qui trouveront dans cette formation de quoi travailler plus spécifiquement cette thématique.
- Il est également ouvert à des professionnel·le·s du monde **psychothérapeutique « classique »** curieux·ses de découvrir le travail corporel et prêt·e·s à se laisser bousculer par d'autres façons de travailler.

FORMATEUR :



Dominique DÉGRANGES, connu pour ses qualités humaines et professionnelles, enseigne la thérapie craniosacrale biodynamique selon Franklyn Sills depuis 1999 ainsi que le traitement des traumatismes pré-, péri- et postnataux selon Ray Castellino au « Da-Sein Institut » de Winterthour (Suisse) depuis 2006.

Il enseigne aussi la Somatic Experiencing (SE), il est co- responsable avec Sonia Gomez de la formation francophone de SE en Suisse depuis 2014, et co-responsable depuis 2017 de celle en France avec Michel Schittecatte.

INFOS PRATIQUES :

Lieu : Cité Miroir. Place Xavier Neujean, 22 4000 Liège

Dates : samedi 6 et dimanche 7 mars 2021, de 9h30 à 17h00

Coût :

Inscription individuelle : 275 € (300 CHF)

Par convention (formation continue) en France : 380 €