CONFÉRENCE,
ATELIERS, ÉCHANGES

Organisés par le Réseau Gestalt Ouest

PLACE AU CORPS EN THÉRAPIE

Avec Marie José de Aguiar, Gestalt thérapeute, superviseur et formatrice
Elle abordera les concepts théorico – cliniques de Ruella Frank
pour les schèmes de développement, James Kepler pour la réappropriation,
Jean Marie Delacroix pour la posture méditative,
Mélanie Klein pour l'identification projective.

7 DÉCEMBRE 2019
DE 9H À 17H

Salle Désirée Colombe
8 rue Arsène Leloup
44100 Nantes

Réservation et paiement sur : www.reseau-gestalt-ouest.com
Tarifs : 40€, 20€ (étudiant.e et chômeur.se)
Places limitées

Réseau Gestalt Ouest

Le corps, s'invite à l'envie dans le cabinet de thérapie.
Il n'en finit pas de causer car il sait et a besoin de se raconter.
Pourtant, parfois il semble se taire. Il peut même être figé, il cause... mais ne dit rien.
Avons-nous toujours, nous thérapeutes, l'interrogation féconde, la clé créative
pour ouvrir les portes subtiles de ce langage corporel? Savons-nous être attentifs
aux résonances corporelles qui émergent de la situation thérapeutique
pour pouvoir rejoindre nos patients au plus près ? Et sommes-nous suffisamment
à l'écoute de ce que nous dit notre propre corps ?

LES ATELIERS

Matinée : 9h - 13h Conférence & un atelier
Pause déjeuner : 13h à 14h15
Après-midi : 14h30 - 17h un atelier & clôture

LA MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

avec Hélène Dupré

Comment optimiser l'axe de votre corps comme instrument de résonance au champ.

L'AUTO TRAITEMENT DU DOS PAR LA GYMNASTIQUE SENSORIELLE®

avec Géraldine Le Floch & Philippe Bézier

Qu'elles soient d'origine mécaniques, psychologiques ou émotionnelles les douleurs de dos ont un lourd impact fonctionnel et relationnel. Que vous soyez thérapeutes, patients ou simplement désireux de découvrir une réponse novatrice aux troubles de posture, aux maux de dos voire au stress, la Gymnastique Sensorielle®, douce et intériorisée, est un outil efficace pour redevenir acteur de sa santé, de son mieux-être, de sa vie. Par des exercices lents, simples et structurés vous réapprendrez à prendre soin de votre corps et de vous.

ACCOMPAGNER LE TRAUMA AVEC LA SOMATIC EXPERIENCING

avec Marie-Thérèse Arnaud

Comment résoudre le trauma en utilisant tout type de ressource chez la personne traumatisée, et tout particulièrement le ressenti corporel, les mouvements physiques et sensoriels qui n'ont pu s'exprimer, car empêchés par l'impact du choc.

LA CONSCIENCE CORPORELLE DANS LA RELATION THÉRAPEUTIQUE

avec Marie-José de Aguiar

L'accent sera mis sur la présence à l'expérience sensorielle et émotionnelle de la situation vécue, les mouvements primaires inconscients dans la relation thérapeute/client, les qualités de contact éprouvées au niveau kinesthésique et affectif. Prendre en compte ce niveau de l'expérience est particulièrement pertinent dans toutes les professions du soin et de l'accompagnement.

À LA DÉCOUVERTE DE LA MÉDITATION ACTIVE

avec Jean-Philippe Magnen

Moins connue que la pratique de pleine conscience, la méditation active s'appuie sur des mouvements répétitifs pour essayer de mieux lâcher le mental. Elle est en quelque sorte un art du mouvement pour être en pleine présence. Cet atelier est une invitation à la découverte d'une méditation active d'OSHO.

LE VÉCU DE L'ENFANCE EXPRIMÉ DANS LE CORPS

avec Marie-Claire Bouvattier Cochois

Le vécu de l'enfance impacte et oriente notre mode d'être-au-monde dans l'ici et maintenant. En Gestalt-thérapie comment s'exprime-t-il ? Comment le repérer dans le corps, le vivre, le ressentir ?