



## FORMATION AUX PREMIERS SECOURS EMOTIONNELS

« EMOTION'AID® »



- **Comment prévenir le développement de l'anxiété, du burnout, du stress et du traumatisme ?**
- **Comment augmenter la résilience individuelle et collective ?**
- **Comment apprendre l'autorégulation et apporter du premier secours émotionnel au public dans les moments de stress intense, d'angoisse et de traumatisme ?**
- **Comment intervenir dans des lieux désorganisés ? Situations de crise, attentats, inondations...**

C'est l'objectif de la FORMATION AUX PREMIERS SECOURS EMOTIONNELS

« EMOTION'AID® » qui vous est proposée :

**A Paris, Dimanche 26 et lundi 27 janvier 2020**

### EMOTION'AID® :

Cette formation développée par ITI – International Trauma Healing Institute - dont les outils sont régulièrement testés auprès d'un public extrêmement varié, dans des zones sinistrées, de guerre ou d'état d'urgence, comprend des bases de SE organisées avec d'autres techniques et apprentissages.

La vision de cette équipe est que le monde a de plus en plus besoin que soient transmises des approches rapides et efficaces qui permettent au traumatisme de ne pas s'installer en le prévenant et en intervenant le plus tôt possible après l'évènement. LIRE LA SUITE...

## Cette formation en tant que praticien SE® vous permettra :

- D'apprendre le premier secours émotionnel et l'autorégulation pour vous-même et vos clients/patients.
- D'agir de manière efficace et rapide auprès des gens en cas d'évènements particulièrement stressant et d'éviter la « contagion » de l'activation et de la panique.
- D'enseigner, à votre tour, l'autorégulation et les outils de premier secours émotionnel afin de transmettre l'information au plus grand nombre et particulièrement aux personnes confrontées quotidiennement au stress intense : pompiers, urgentistes ou tout autre secteur de la population confronté au stress.

Les outils très spécifiques que vous recevrez ont été spécialement conçus par l'équipe d'ITI pour répondre aux besoins des praticiens SE.

## LES INTERVENANTES :

### Cathy Lawi, PhD, SEP, PCC Présidente de ITI-Israël

Née à Paris de parents survivants de la Shoah, elle a vécu à Genève la plus grande partie de sa vie, avant de partir en Israël il y a une dizaine d'années.

Cathy a travaillé dans la recherche, puis au développement de médicaments anticancéreux avant de créer une entreprise, Médabiotech, dédiée à la valorisation technologique et aux start-up dans le domaine des sciences de la vie, ou biotechnologies. La découverte de la Somatic Experiencing® a été pour elle comme un coup de foudre (littéralement), une révélation scientifique, émotionnelle et spirituelle qui a marqué un tournant dans sa vie et dans sa carrière.

Aujourd'hui, elle est formatrice en SE. Elle dirige ITI (International Trauma Healing Institute) en Israël et ce depuis 2008.

Son enthousiasme et son engagement pour la prévention, le premier secours émotionnel ou la guérison du trauma ne font que grandir. C'est ainsi qu'avec l'équipe d'ITI, elle a créé la solution « EmotionAid ».



*« Chaque soldat ou victime du terrorisme guéri du post-trauma, chaque enfant qui n'a plus mal au ventre et qui dort sans cauchemar, chaque équipe médicale ou de premier secours munie d'outils pour s'aider et aider les autres est une victoire pour la vie. ...C'est avec joie que je consacre ma vie à ce projet de guérison. »*

## Laurence Tolub, MD, SEP

Directrice, formation EmotionAid®

Docteur en Chirurgie Dentaire, Laurence Tolub a pratiqué dans ce domaine pendant plus de 15 ans en France. À la suite de son installation en Israël, elle a suivi la formation en SE® dispensée par Gina Ross. Cet enseignement a changé sa vie et lui a permis de trouver sa véritable mission de vie : prévenir et guérir le traumatisme.

Aujourd'hui responsable du département francophone au sein d'ITI dirigé par le Dr. Cathy Lawi, elle enseigne EmotionAid®. Ces outils étonnamment simples et puissants permettent d'augmenter de manière significative la résilience de la population dans un pays où les défis et le traumatisme sont omniprésents. Elle est également certifiée en coaching par l'Institut des Neurosciences Appliquées Appliquées et formée à la méthode Gottman.

*« Par cette transmission, je souhaite, avec des outils étonnamment simples et efficaces, relayer l'information le plus largement possible afin de prévenir le traumatisme et améliorer la qualité de vie de la population. »*



## MATERIEL :

### Formation en français.

Du matériel de soutien pour les futurs formateurs sera fourni aux participants : support de cours, brochure du facilitateur incluant le planning de vos futures formations, fiches, cartes et bracelets des « 5 étapes », pour renforcer la pratique au quotidien.

## PUBLIC CONCERNE :

Cette formation est réservée aux praticiens en SE et aux étudiants ayant terminé la première année dans tous pays.

**En accord avec CEFORT, Institut de formation, cette formation donne une équivalence de 2h de supervision en SE.**

**Pour mémoire, 3 h de supervision de groupe = 1h validée.**

**Attention : le nombre de places est limité**

## LIEU DE FORMATION :

**PARIS 20<sup>ème</sup> : ARCHE, 27, rue de Fontarabie. (Angle du 137 rue des Pyrénées).**  
Métro Maraîchers (ligne 9) ou Alexandre Dumas (ligne 2). BUS 76.

## HORAIRES :

**Dimanche** : 9h30-18H15

**Lundi** : 9h15-17h30

Les horaires de la journée seront précisés pendant le cours.

## TARIFS :

### **Avant le 15 octobre.**

La date de virement ou le cachet de la poste faisant foi.

Adhérents : 290 €

Non adhérents : 350 €

### **Après le 15 octobre**

Adhérents : 330€

Non adhérents : 390€

**Tout acompte versé n'est pas remboursable, sauf cas de force majeure, tel que prévu à l'article 1148 du code civil.**

## INSCRIPTION :

**Remplir le BULLETIN D'INSCRIPTION ci-dessous, l'envoyer à la trésorière en joignant le chèque d'un montant d'arrhes de 100 € à l'ordre de l'Apfse.**

La formation est en français, elle est donc accessible aux praticiens ou étudiants suisses, belges, du Québec ou autres pays francophones : *merci de transférer cette info si vous avez des liens vers ces pays.*



**BULLETIN D'INSCRIPTION à renvoyer à la trésorière :  
ESTELLE HALM, 10 rue de Lucelle, 68100 Mulhouse.**

**FORMATION «EMOTION'AID» Cathy Lawi et Laurence Tolub**

**Lieu : Paris 20<sup>ème</sup> 27 rue de Fontarabie, angle 137 rue des Pyrénées.**

**NOM :** ..... **Prénom :** .....

**Adresse postale :** .....

.....

**Adresse mail :** ..... **Tél portable :** .....

**Précisez :** Praticien certifié   
Etudiant en cours de formation

**Je m'inscris au stage « EMOTION AID » dimanche 26 et lundi 27 janvier 2020  
et je verse :**

**Avant le 15/10/2019- à envoyer 100 € d'arrhes..... 100,00 €**

**Avec règlement du solde au plus tard le 4 janvier 2020**

ADHERENTS : 290 €

NON ADHERENTS : 350 €

**Après le 15/10/2019- à envoyer 100 € d'arrhes..... 100,00 €**

**Avec règlement du solde au plus tard le 4 janvier 2020.**

ADHERENTS : 330 €

NON ADHERENTS : 390 €

**(Cochez votre paiement)**

**Par chèque bancaire : à l'ordre de l'APFSE**

**Par virement bancaire à : Bénéficiaire : APFSE**

**IBAN (International Bank Account Number) : FR76 1027 8361 3200 0131 6770 174 –**

**BIC (Bank Identifier Code) : CMCIFR2A**